



Association Nationale de Retraités

Groupe Haute vienne

Reconnue d'intérêt général

LES RENDEZ-VOUS DES MARCHEURS

1er semestre 2023



Préconisations : munissez-vous

De vos Pièce d'Identité + Carte Vitale + carte Complémentaire Santé

De Bonnes chaussures de marche(les tennis sont à bannir) - Boissons

Les bâtons de marche sont conseillés

Cas d'annulation des marches : (confirmation par les animateurs)

Neige – verglas – Vigilance orange

Règles générales :

Toutes les sorties sont en covoiturage

Covoiturage : contribution volontaire sur la base de 2 euros pour une distance AR < 30kms et 3 euros pour une distance AR ≥ 30kms

Périodicité : Cf Planning des différents groupes

Groupe 1 = 2 mardis par mois pour des balades de 10kms environ

Groupe 2 = tous les mardis pour des balades de 5/7kms

Groupe 3 = tous les jeudis pour des balades de 8/12kms

LES POINTS de Rassemblement pour covoiturage:

- Parking BRÉGUET/BEAUBLANC - parking face Palais des Sports Beaublanc
- Parking carrefour des Arcades - côté boulangerie -
- Parking Port du Naveix//Guinguette
- Parking carrefour d' Oradour - face à la Pharmacie Val de l' Aurence -

Coordonnées des animateurs :

Groupe 1

ALIBERT Jean Claude - **JCA** - 07 87 95 09 62 - jean-claude.alibert821@orange.fr

BRUNTH Roger - **RB** - 06 88 40 13 96 - r.brunth@orange.fr

GAILLARD Jeannine - **JG** - 06 83 02 55 62 - Jeannine_dominique@live.fr

POULET Roger - **RP** - 06 76 36 17 62 - roger.poulet@wanadoo.fr

Groupe 2

BARRAUD François - **FB** - 06 35 54 20 87 - frapabarr@yahoo.fr

Groupe 3

CHALARD Jean Claude 06 70 77 88 86 - jcc1942@orange.fr

CHABASSIER Monique 06 08 67 67 41 - mchabassier@orange.fr

DU BUCQ Michel 07 72 77 76 31 - mdb@orange.fr

EL SAYAH Geneviève 06 45 79 62 46 - gelsayah@gmail.com

FADAT Jean 06 71 81 75 57 - bfadat@orange.fr

NOUHAUD Anny 06 82 21 35 17 - a.nouhaud@orange.fr


MARCHADIER Odette 05 5 77 83 81


PIERROT Michelle 06 41 26 82 50 - pimimi@ardoiz.fr

GROUPE 1

PROGRAMME DES BALADES (environ 10 kms) - 1er semestre 2023

Départ de Limoges pour covoiturage :
Parking Bréguet/Beaublanc : 13h30 précises
 - Face au Palais des Sports Beaublanc -

 **prévenir un des animateurs si vous vous rendez directement au départ (SMS OK)**

DATES	LIEU DE RANDO <i>Distance AR pour covoiturage</i>	KMS Rando	LIEU DÉPART DE LA RANDO	ANIMATEURS
03/01/2023	FEYTIAT Sentier de l'Écureuil 22kms	10	Parking de la Mairie	JG JCA RP RB
17/01/2023	COUZEIX Circuit des cavaliers 11kms	10	Hippodrome	JG JCA RP RB
07/02/2023	CONDAT Sentier de la vierge 18kms	9	Parking de l'église	JG JCA RP RB
21/02/2023	CHALUSSET 40kms	8,5	Parking des ruines	JG JCA RP RB
07/03/2023	COGNAC LA FORÊT 52kms	10	Parking près de l'église	JG JCA RB RP
21/03/2023	ST PARDOUX 54kms	10,5	Parking Office du Tourisme	JG JCA RP RB
04/04/2023	LES ALLOIS 36kms	10,2	Bois impasse de la ville D65	JG JCA RP RB
25/04/2023	ST LÉONARD 50kms	10	Place du 14juillet Mairie	JG JCA RP RB
02/05/2023	COUSSAC BONNEVAL 96kms	9	Place du château	JG JCA RP RB
23/05/2023	SÉREILHAC 84kms	12	Parking Salle des fêtes	JG JCA RP RB
30/05	Journée inter-groupes des Marcheurs avec Picnic			Geneviève ES Michèle P. Monique C.
06/06/2023	ST SYLVESTRE 48kms	10,5	Chapelle de Gramont	JG JCA RP RB
27/06/2023  Départ 8h30	BUJALEUF + Restau 76kms	9	Parking du Lac	JG JCA RP RB

 journée : balade le matin départ 8h30 parking Bréguet/Beaublanc et / ou restau le midi

GROUPE 2

PROGRAMME DES BALADES (5/7 kms) - 1er semestre 2023

Heure de RDV à Limoges pour covoiturage : **14h00**

Heure de départ de la rando = entre 15 et 30 mn après RDV covoiturage

 **prévenir l'animateur si vous vous rendez directement au départ (SMS OK)**

DATES	LIEU DE RANDO <i>Distance AR pour covoiturage</i>	LIEU DÉPART DE LA RANDO	KMS Rando	DÉPART Covoiturage RANDO 14h00	ANIMATEUR
03/01	BORDS de Vienne Guingouin - 0km -	Pk Port du Naveix	5.8	Pk Port du Naveix	François B.
10/01	COUZEIX Ocealim - 14kms -	ZA Ocealim 9 Av ST Exupery	5	Carrefour des Arcades	François B.
17/01	COUZEIX Les 3 ruisseaux -14kms-	Pk Moulin Rabaud	6	BRÉGUET/BEAUBLANC	François B.
24/01	BORDS de Vienne		7	Pk Port du Naveix	François B.
31/01	BONNAC Sablonade - 34kms –	Pk du cimetière	5.5	Carrefour des Arcades	François B.
21/02	BOISSEUIL Vieux Boisseuil -20kms-	45 rte de Poulénat	5.8	Pk Port du Naveix	François B.
28/02	LANDOUGE Le Fraud - 6kms –	Impasse des Lucioles	6.2	Carrefour d' Oradour	François B.
7/03	CHAPTELAT -28kms –	Chapelle St Éloi	6.5	Carrefour des Arcades	François B.
14/03	PANAZOL - 10kms –	Bas Fargeas	5.4	Pk Port du Naveix	François B.
21/03	NIEUL - 40kms –	Pk en bas du Château	5.8	BRÉGUET/BEAUBLANC	François B.
28/03	COUZEIX Arthugéras - 14kms –	A proximité des poubelles	5.8	BRÉGUET/BEAUBLANC	François B.
04/04	FEYTIAT - 14kms –	Pk de la Mairie	6	Pk Port du Naveix	François B.
25/04	FORÊT des VASEIX - 13kms -	Pk D20	5.8	Carrefour d' Oradour	François B.
02/05	MOULIN RABAUD - 14kms –	Pk Moulin Rabaud	6.3	Carrefour d' Oradour	François B.
09/05	LE PALAIS S/Vienne - 14kms -	Pk Mairie ou proximité	6.4	Pk Port du Naveix	François B.
16/05	AIXE S/Vienne Arliquet - 24kms –	Chapelle	6.4	Carrefour d' Oradour	François B.
23/05	ST JOUVENT La Forêt - 46kms –	Pk covoiturage RN147	6	BRÉGUET/BEAUBLANC	François B.
30/05	Journée inter-groupes des Marcheurs avec Picnic				Geneviève ES Michèle P. Monique C.
*06/06	LANDOUGE Beauvais - 6kms –	Pk Crématorium	6.2	Carrefour d' Oradour	François B.
13/06	SAINT GENCE Les Lemovices - 44kms–	Pk Centre Bourg	7.1	Carrefour d' Oradour	François B.

* promenade semi-nocturne si le temps le permet

GROUPE 3

PROGRAMME DES BALADES (environ 8/12 kms) - 1er semestre 2023

Départ de Limoges pour covoiturage: **13h30 Précises** Cf tableau ci-dessous

Covoiturage : contribution volontaire: 2 euros pour une distance AR < 30kms et 3 euros pour une distance AR ≥ 30kms

⚠ si vous voulez vous rendre directement au départ de la rando, contactez l'animateur concerné

DATES	LIEU DE RANDO <i>Distance AR pour covoiturage</i>	KMS RANDO	DÉPART Covoiturage RANDO 13h30 Précises	ANIMATEURS
05/01	ISLE - 14Kms AR -	10	Carrefour d' Oradour	Michel D.B.
*12/01	LES VASEIX - Galette - 13kmsAR -	8	Carrefour d' Oradour	Jean & Bernadette F.
19/01	AUZETTE - 0km -	10	Port du Naveix/Guinguette	Geneviève E.S.
26/01	FEYTIAT - 16kms AR -	≈ 10	Port du Naveix/Guinguette	Odette M. & Jean Claude C.
02/02	CONDAT/Vienne - 16kmsAR -	8	Port du Naveix/Guinguette	Anny N. Michèle P. Monique C.
09/02	BORDS de l' Aurence - 0km -	10	BRÉGUET/BEAUBLANC	Jean & Bernadette F.
16/02	BOSMIE L'Aiguille - 24Kms AR -	10.5	Port du Naveix/Guinguette	Anny N. Michèle P. Monique C.
23/02	FEYTIAT Les Biards - 16Kms AR -	≈ 10	Port du Naveix/Guinguette	Odette M. & Jean Claude C.
02/03	CHAMBORET - 50Kms AR -	≈ 10	BRÉGUET/BEAUBLANC	Jean & Bernadette F.
09/03	LE PALAIS S/Vienne - 14Kms AR -	≈ 10	Port du Naveix/Guinguette	Michel D.B.
16/03	ST MARTIN de Teresus - 40Kms AR -	10	Port du Naveix/Guinguette	Anny N. Michèle P. Monique C.
23/03	AUREIL - 26kms -	10	Port du Naveix/Guinguette	Geneviève E.S.
30/03	VERNEUIL - 22Kms AR -	11	Carrefour d' Oradour	Michel D.B.
**06/04	JOURNÉE MARTEL en BUS		Port du Naveix/Guinguette	BERNADETTE F.
13/04	MEILHAC - 42Kms AR -	≈ 10	Port du Naveix/Guinguette	Geneviève E.S.
20/04	ST JOUVENT - 32Kms AR -	9	BRÉGUET/BEAUBLANC	Anny N. Michèle P. Monique C.
27/04	CHALUCET - 33Kms AR -	≈ 10	Port du Naveix/Guinguette	Odette M. & Jean Claude C.
04/05	BANÈCHE - 40Kms AR -	12	BRÉGUET/BEAUBLANC	Jean & Bernadette F.
11/05	ST JUNIEN - 64Kms AR -	12	Carrefour d' Oradour	Michel D.B.
18/05	ASCENSION - SEMAINE VOYAGE À ERQUY			BERNADETTE F.
25/05	BILLANGES - 64Kms AR -	≈ 10	Port du Naveix/Guinguette	Geneviève E.S.
30/05	Journée inter-groupes des Marcheurs avec Picnic			Geneviève Michèle P. Monique
01/06	ST VICTURNIEN - 46Kms AR -	10	Carrefour d' Oradour	Anny N. Michèle P. Monique C.
08/06	COGNAC La Forêt - 54Kms AR -	10	Carrefour d' Oradour	Jean & Bernadette F.
15/06	MOISSANNES - 60Kms AR -	12	Port du Naveix/Guinguette	Geneviève E.S.
22/06	FLAVIGNAC - 56Kms AR -	≈ 10	Carrefour d' Oradour	Michel D.B.
*** 29/06	BESSINES - JOURNÉE - <u>départ covoiturage 8h30</u>		Port du Naveix/Guinguette	Jean & Bernadette F.
⚠ 06/07	ST LÉONARD DE NOBLAT - 50Kms AR -	≈ 10	⚠ Départ 9h00 Port du Naveix/Guinguette - Geneviève E.S.	

* LES VASEIX - Galette: à la fin de la rando Bernadette F. organise un petit goûter Galette (petite participation demandée)

** Journée à MARTEL - Départ en BUS du Port du Naveix/Guinguette - précisions à venir

*** Journée exceptionnelle de fin d'année : randonnée le matin –déjeuner au restaurant ou picnic précisions à venir



12 allée Louis Blériot 87100 Limoges
Téléphone : 05 55 37 10 40
Mail : anr87@wanadoo.fr